**Що таке рак молочної залози?**

Рак молочної залози — онкологічне захворювання, яке часто діагностують у жінок. Злоякісна пухлина виникає в результаті мутацій в клітинах залозистої тканини. Онкологія грудей і зокрема рак молочної залози вражає жіночий організм незалежно від віку. Раніше хвороба виникала в клімактеричний період, але сьогодні онкологія молочної залози вражає жінок і більш молодого віку.

Мамологія стверджує: щоб уникнути розвитку хвороби і вчасно почати лікування раку молочної залози, необхідно щорічно проходити профілактичний огляд у фахівців. Важливо пам’ятати, що злоякісні новоутворення грудей не є вироком і піддаються лікуванню за умови ранньої діагностики.

Після огляду лікар-мамолог призначає лабораторні аналізи. Ця процедура важлива, адже в багатьох випадках новоутворення можуть бути доброякісними.

Серед доброякісних новоутворень мамологія визначає:

* Мастопатію. Захворювання, в ході якого альвеоли грудей розростаються через порушення гормонального фону.
* Мастит. Запалення грудей, викликане інфекціями або травмами. Часто виникає у жінок після перших пологів.
* Фіброаденома. Характеризується новоутворенням в залозистих тканинах.

**Фактори ризику**

Рак молочної залози розвивається в жіночому організмі через безліч факторів:

* Спадкова схильність. Високий ризик захворіти у дівчат, чия мати, бабуся або інші близькі родичі жіночої статі перенесли онкологію грудей.
* Гормональна терапія. За умови тривалого прийому гормональних медикаментів у жінки підвищується ризик розвитку раку грудей. Особливе місце займає прийом оральних контрацептивів.
* Жінки, які досягли 40 років.
* Високий рівень естрогену в крові.
* Пізня перша вагітність.
* Рання поява менструації.
* Злоякісні новоутворення в інших локалізаціях.
* Пасивний спосіб життя.

**Профілактика раку молочної залози**

Хоча не можна повністю запобігти появу захворювання, шанси на розвиток раку молочної залози можуть бути зменшені шляхом певних змін у здоровому способі життя. Деякі з них включають:

* Підтримуйте здорову вагу
* Обмежте споживання алкоголю
* Обмежте гормональну терапію в постменопаузі
* Майте збалансовану дієту

Проходьте регулярні скринінгові тести на рак молочної залози та клінічні обстеження у профільних спеціалістів

Запорука міцного здоров’я - вчасно проходити всі регулярні обстеження та дбати про свій організм.

Фельдшер санітарний

**відділення** епідеміологічного нагляду (спостереження)

та профілактики неінфекційних захворювань

Рогатинського відділу Івано-Франківського районного відділу

ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ» Богданна Демська