З  настанням осені розпочався сезон захворюваності на грип та інші ГРВІ. Щороку в Україні близько 98% з усіх інфекційних захворювань припадає саме на групу гострих респіраторних вірусних інфекцій. Щорічна вакцинація — найдієвіший засіб для профілактики грипу. Одне щеплення захищає впродовж усього сезону грипу від найбільш розповсюджених і небезпечних штамів. Необхідність щорічної вакцинації обумовлена антигенною мінливістю штамів вірусу.

 Сприйнятливість населення до грипу є дуже високою. Джерелом інфекції є хвора людина. Механізм передачі інфекції – повітряно-крапельний. З краплинами слизу із дихальних шляхів під час кашлю, чихання, розмови вірус може розсіюватися на декілька метрів від хворого.

Типові симптоми грипу:

* різкий підйом температури до 38-40 С;
* лихоманка;
* слабкість;
* біль у м’язах, суглобах, очах.

Грип вкрай небезпечний своїми ускладненнями:

* легеневі ускладнення :пневмонія, бронхіт. Саме пневмонія зумовлює найбільше смертей від грипу;
* ускладнення в роботі верхніх дихальних шляхів : отит, синусит, трахеїт;
* ускладнення в роботі нервової системи: менінгіт, енцефаліт, невралгії.

Грип — це й економічна проблема. Через хворобу, люди одночасно не мають можливості ефективно працювати.

Перевагами вакцинації є:

 Зниження ймовірності тяжкого перебігу захворювання та ускладнень, при грипі, на 60%, зменшення летальних випадків на 80%, а частота госпіталізацій до стаціонару знижується приблизно у половини випадків захворювання.

Нагадуємо, що до груп ризику належать:

1. особи з професійної групи ризику (лікарі,вчителі, військові, продавці тощо);
2. особи віком 60 років і старше;
3. діти віком від 6міс.;
4. вагітні жінки;
5. пацієнти із хронічними захворюваннями.

 Окрім того, вакцина гарантує захист всередині суспільства. Вакцинуючись, ви захищаєте тих людей, які не можуть з тих чи інших причин отримати щеплення.

Найкращий час для вакцинації — напередодні епідсезону грипу та ГРВІ . Якщо такої можливості не було, то вакцинуватися можна і впродовж усього сезону. З початку жовтня в Україні доступні дві вакцини — [корейського](https://moz.gov.ua/article/news/vakcina-vid-gripu-ide-v-apteki-ponad-114-000-doz-vzhe-projshli-derzhavnij-kontrol-jakosti) та [французького](https://moz.gov.ua/article/news/sche-odna-vakcina-proti-gripu-projshla-kontrol-jakosti-%E2%80%93-v-apteki-nadijde-ponad-150-000-doz) виробництва. Вони сертифіковані та пройшли державний контроль якості. Для того, аби зробити щеплення від грипу, варто спочатку звернутися на прийом до сімейного лікаря.

Профілактика грипу та ГРВІ:

* уникати тісних контактів з людьми, які чхають і кашляють;
* не торкатися руками очей, рота і носа;
* дотримуватися етикету кашлю;
* регулярно ретельно мити руки з милом, протирати їх спиртовмісним антисептиком;
* здійснювати вологе прибирання, провітрювання і зволоження повітря в приміщенні.

 Працівники Рогатинського відділу Івано-Франківського районного відділу ДУ « Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ України» також подбали про власне здоров’я і створення колективного імунітету, імунізуючись від вірусів грипу чотиривалентною вакциною «GC Flu» (Джі Сі Флю) та закликають і Вас попіклуватися про себе та близьких у сезон грипу за допомогою вакцинації. Бережіть себе.

Лікар-епідеміолог Рогатинського

відділу ІФ РВ ДУ «ІФ ОЦКПХ МОЗ»

Наталія Андрухович