**Бак посів калу: що показує і як здавати аналіз?**

**Що показує аналіз?**

Такий аналіз проводиться за призначенням лікаря при підозрі на наявність інфекції, для підтвердження діагнозу, а також для контролю в процесі лікування. Він допомагає виявити ряд інфекційних захворювань, збудниками яких є: стафілококи, стрептококи, дріжджові гриби (кандиди), ентерококи, грампозитивні і грамнегативні мікроби, а також умовно-патогенні мікроорганізми. Маючи в своєму розпорядженні результати діагностики, лікар може виявити патологію, уточнити діагноз, призначити додаткові дослідження.

Бактеріологічне дослідження калу проводиться шляхом посіву випорожнень на поживні середовища.

Лабораторний посуд із середовищами і посівом поміщають в термостат, що імітує температуру і вологість людського тіла. В термостаті середовища знаходяться від 3 до 7 днів. Час необхідний для того, щоб всі внесені бактерії встигли розмножитися і утворити колонії (колонія – нащадки однієї бактерії). За результатом можна судити про те, бактерії якої групи переважають в кишечнику конкретної людини , наскільки змінена нормальна мікрофлора та виявлення збудників кишкових інфекцій

## Як правильно здавати аналіз?

Від якості збору матеріалу залежить достовірність аналізу, тому всі пункти потрібно ретельно виконувати. Основна умова всіх дій – **стерильність,** щоб в матеріал не потрапили бактерії, які завжди знаходяться у зовнішньому середовищі і не мають відношення до людини.

### Підготовка до здачі дослідження

При підготовці потрібно дотримуватися таких умов:

* За 2-ві доби припинити прийом препаратів, що містять вісмут і залізо .
* дочекатися природного акту дефекації, при необхідності перенісши дату здачі матеріалу;
* якщо якісь ліки потрібно приймати щодня, повідомити про це лікаря і лаборанта.

Чого робити ні в якому разі не можна:

* використовувати проносні, їх застосування спотворює результат;
* використовувати свічки, навіть гліцеринові;
* ставити клізму, мікроклізми в тому числі.

### Підготовка тари

Для збору калу в аптеках є разові стерильні контейнери з ложечкою. Контейнер не повинен містити ні рідини, ні консерванту . Використовувати інший посуд – баночки з-під дитячого харчування та інше – небажано, так як навіть кип’ятіння не забезпечує їх стерильність. У домашніх умовах домогтися стерильності, необхідної для лабораторного посуду, неможливо.

### Збір матеріалу

1. Для збору матеріалу використовувати чисте сухе судно – для лежачих. Для ходячих – помістити в унітаз новий поліетиленовий пакет так, щоб пакет закривав всю поверхню. Для дітей – підстелити чисту пелюшку, з підгузника брати не можна (підгузник і тим більше памперс вбирає рідину).
2. Після дефекації відкрити контейнер, дістати ложечку (прикріплена до кришки), нічого не торкаючись всередині контейнера.
3. Зібрати ложечкою матеріал з середини, не торкаючись країв.
4. Заповнити контейнер, але лише на одну третину.
5. Загвинтити кришку.
6. Нанести на контейнер чіткий напис: прізвище та ініціали, рік народження, дата і час збору матеріалу .

### Як довго можна зберігати зібраний матеріал?

Проба повинна потрапити в лабораторію в максимально короткі терміни. Допускається зберігання матеріалу **2 години** при кімнатній температурі і 3 години при температурі 2-8 ° С. Якщо доставити пізніше, лабораторія просто не прийме аналіз , оскільки він може бути не достовірним.

В дорозі бажано уникати попадання прямого сонячного світла і перегрівання. Найкраще контейнер обгорнути поліетиленовим пакетом. Взимку досить тієї температури, що є в пакеті.

Після отримання результату дослідження, необхідно обов’язково звернутись до лікаря , який дасть повну оцінку стану мікрофлори кішківника , а при необхідності - призначить лікування.

Фельдшер-лаборант

мікробіологічної лабораторії Рогатинського відділу ІФ РВ ДУ «Івано-Франківський

ОЦКПХ МОЗ»

Куца Ірина