Профілактика гельмінтозів, які поширюються через грунт

Серед населення України досить поширена група паразитарних захворювань, фактором передачі яких є грунт (аскаридоз, трихоцефальоз, стронгілоїдоз – кишкова вугриця та ін.).

Оскільки яйця/личинки цих гельмінтів розвиваються до стадії інвазії у грунті, то вони одержали назву геогельмінтів (від грецького слова «гео» – земля), а захворювання які вони спричиняють – геогельмінтозами.

Джерелом зараження при геогельмінтозах є хворі люди, які разом з випорожненнями виділяють у зовнішнє середовище яйця/личинки гельмінтів.

Потрапляючи у грунт, яйця/личинки геогельмінтів швидко дозрівають і протягом тривалого часу зберігають свою життєздатність. Зараження, здебільшого, відбувається при вживанні в їжу забруднених яйцями геогельмінтів овочів, ягід та фруктів. У деяких геогельмінтів (кишковій вугриці) личинки здатні розвиватися у форми, які проникають в організм людини через шкіру, в процесі ходьби босоніж та при лежанні на землі.

Клінічна картина геогельмінтозів досить різноманітна та залежить від виду збудника. Так, при аскаридозі, у хворих, на початку захворювання, з’являються ознаки катару верхніх дихальних шляхів, пневмонії, кропив’янки, згодом – тошнота, рвота, болі в животі, головні болі, розлади травлення (запори/ рідкі випорожнення) та ін..

При трихоцефальозі виникають кишкові коліки, які нагадують приступи апендициту, головні болі, головокружіння, роздратованість, обмороки,  епілептичні напади, анемії.

При  кишковій вугриці, у початковій фазі захворювання, з’являється підвищення температури тіла, шкірний зуд, кропивниця, згодом – слабкість, головний біль, болі в області живота, печінки, жовчного міхура, рідкі випорожнення, зниження маси тіла.

Оскільки симптоми зараження кишковими гельмінтами розпізнати самостійно досить важко, то важливо не займатися самолікуванням, а звертатися до фахівців. Особливо тяжко захворювання протікають у дітей раннього віку. Діагноз підтверджується лише на підставі лабораторних досліджень біоматеріалу.

**З метою профілактики геогельмінтозів необхідно:**

* захищати грунт від фекального забруднення. На кожній садибі, садовій ділянці обладнувати туалет;
* не використовувати у якості добрив незнезаражені фекалії;
* ретельно промивати проточною водою та обдавати окропом, перед вживанням, овочі, ягоди та фрукти;
* ретельно мити руки перед їжею, після відвідування туалету, контакту з грунтом, піском, немитими овочами;
* охороняти харчові продукти від мух.

Спеціалістами паразитологічної лабораторії Рогатинського відділу ІФ РВ ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ» кваліфіковано проводяться дослідження біоматеріалу, грунту, піску, овочів, води питної, стічної, відкритих водойм.

Будьте здорові!

Фельдшер-лаборант мікробіологічної лабораторії

Рогатинського відділу ІФ РВ ДУ «Івано-Франківський

ОЦКПХ МОЗ»

Галина Грещук